

पोल्ने दुर्घटनाबाट सुरक्षित रहनुहोस्

घरमा धेरैजसो पोल्ने दुर्घटना प्रायः भान्सामा हुन्छ

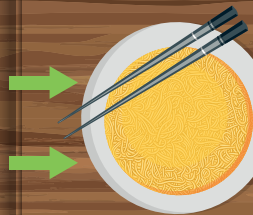


रोक्नुहोस्

आफू र अरुलाई पोल्न र जल्लाबाट रोक्नको लागि सावधानी अपनाउनुहोस्।

तातो तरल पदार्थ र खानाहरू भुइँमा नराख्नुहोस्, टेबलको छेउमा नराख्नुहोस् र बच्चाहरूले छुन नसक्ने ठाउँमा राख्नुहोस्।

बच्चाहरूको लागि चाउचाउबाट झोल फाल्नुहोस्।



यदि पकाउने भाँडा, प्यान वा कराइमा आगो लागेमा सुरक्षित भएमा यसलाई ढक्कन वा अग्नीप्रतिरोधक फायर ब्याकेटले छोप्नुहोस् र आगो बन्द गर्नुहोस्।

प्यानलाई सार्ने कोसिस नगर्नुहोस्।

तेलको आगोमा कहिल्यै पानी नछर्नुहोस्।



बाहिर खाना पकाउने उपकरणहरू कहिल्यै घर भित्र प्रयोग नगर्नुहोस्।



रोक्नुहोस्



फुकाल्नुहोस्



चिसो राख्नुहोस्



छोप्नुहोस्



खोज्नुहोस्

तास्मानियन बर्न्स यूनिट (Tasmanian Burns Unit) को health.tas.gov.au/burns वेबसाइटबाट थप कुराहरू थाहा पाउनुहोस्।

पोल्दा गर्ने प्राथमिक उपचार

पोलेको ठाउँमा चाँडै उपचार गर्नु जरूरी छ।



फुकाल्नुहोस्

आफूलाई खतराबाट
हटाउनुहोस् र लगाएका कुनै
लुगाकपडा वा गहना
फुकाल्नुहोस्।



लुगाकपडा र न्याप्पी (डाइपर)
हरू फुकाल्नुहोस् किनकि
उनीहरू तातो रहिरहन
सक्छन्।



चिसो राख्नुहोस्

पोलेको भागलाई तुरुन्तै बिस्तारै
बगिरहेको चिसो पानी मुनि २०
मिनेट सम्म राख्नुहोस्।



जलेको भागमा कुनै बरफ,
मलम वा अन्य पदार्थ प्रयोग
नगर्नुहोस्।

जलेको घाउमा सफा डेसिंग वा
रूमालले छोट्टोहोस् र चिकित्सक
उपचार खोज्नुहोस्।



रोक्नुहोस्



फुकाल्नुहोस्



चिसो राख्नुहोस्



छोट्टोहोस्



खोज्नुहोस्

तास्मानियन बर्न्स यूनिट (Tasmanian Burns Unit) को health.tas.gov.au/burns
वेबसाइटबाट थप कुराहरू थाहा पाउनुहोस्।